



Утверждаю
директор С(В)ОШ №44
Гумарова Г.У.
«28» 09. 2024г.

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

9 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	дата
1. Безопасность и защита человека	6	
1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	сентябрь
1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	сентябрь
1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	октябрь
1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	ноябрь
1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	ноябрь
1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	декабрь
2. Экстремальная ситуация и безопасность	6	
2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	январь
2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	февраль
2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	февраль
2.4 Автономное существование человека в природе	1	март
2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	апрель
2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	апрель
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	апрель
3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	май
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	май
ВСЕГО	15	