



Утверждаю
директор С(В)ОШ №44
Гумарова Г.У.
«15» 11 2024г.

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

7 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	дата
1. Опасности природного характера	8	
1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	сентябрь
1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	сентябрь
1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	октябрь
1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	ноябрь
1.5 Снежные заносы, бураны и лавины	1	ноябрь
1.6 Смерчи, ураганы и бури	1	декабрь
1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	январь
1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	февраль
2. Окружающая среда и здоровье человека	3	
2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	февраль
2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	март
2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	апрель
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	апрель
3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	апрель
3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	май
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	май
ВСЕГО	15	