



**«Өмір қауіпсіздігі негіздері» бағдарламасы бойынша тақырыптары
9 класс**

№	мерзімі	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
		1. Қауіпсіздік және адамды қорғау	6
1	Қыркүйек	1.1 Халықтың өмір қауіпсіздігі саласындағы қазіргі заманғы мәдениет деңгейін қалыптастыру	1
		1.2 Терроризмге және діни экстремизмге қарсы күрес жүйесі	1
2	Қазан	1.3 Террористік акт қауіп төнгендегі іс-әрекет ережелері	1
		1.4 Жәбірлеушілер мен бұзақылар шабуылының алдын алу және өзін-өзі қорғау ережелері	1
3	Қараша	1.5 Алаяқтықтың негізгі түрлері. Алаяқтардан сақтану ережелері	1
		1.6 Тобырдың психологиялық көрінісі. Тобырда қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелері	1
4	Желтоқсан	2. Экстремалды жағдай және қауіпсіздік	6
		2.1 Экстремалды жағдайлар туралы жалпы ұғымдар	1
		2.2 Экстремалды жағдайлардың адам мамандығына тәуелділігі	1
5	Қантар	2.3 Экстремалды жағдайларда тірі қалуға дайындық	1
		2.4 Адамның табиғатта автономды өмір сүруі	1
6	Ақпан	2.5 Тұрғын үйдегі апаттық экстремалды жағдайлар	1
		2.6 Көліктегі апаттық экстремалды жағдайлар. Қала тұрғынының қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін жабдықтар	1
7	Наурыз	3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	2
8	Сәуір	3.1 Салауатты өмір салты, оны құрамдастары	1
		3.2 АИТВ (адамның иммун тапшылығы вирусы) – инфекциясы және ЖИТС (жұқтырылған иммун тапшылығы синдромы)	1
		4. Медициналық білім негіздері	1
9	Мамыр	4.1 Алғашқы медициналық көмек көрсету үшін қолда бар құралдар. Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Психобелсенді заттарды мөлшерден тыс қабылдау кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
		Барлығы	15