



Утверждаю  
Директор С(В)ОШ № 44  
Гумарова Г.У.  
01.09.2021.

**Тематика занятий по программе «Основы безопасности жизнедеятельности»  
9 КЛАСС**

| наименование раздела и темы                                                                                                                                                                  | количество часов |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>1. Безопасность и защита человека</b>                                                                                                                                                     | <b>6</b>         |
| 1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности                                                                                             | 1                |
| 1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом                                                                                                                                  | 1                |
| 1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта                                                                                                                                      | 1                |
| 1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты                                                                                | 1                |
| 1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.                                                                                                                               | 1                |
| 1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.                                                                                                                    | 1                |
| <b>2. Экстремальная ситуация и безопасность</b>                                                                                                                                              | <b>6</b>         |
| 2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях                                                                                                                                                 | 1                |
| 2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека                                                                                                                                 | 1                |
| 2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях                                                                                                                                         | 1                |
| 2.4 Автономное существование человека в природе                                                                                                                                              | 1                |
| 2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище                                                                                                                                     | 1                |
| 2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте<br>Экипировка горожанина для обеспечения безопасности                                                                          | 1                |
| <b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>                                                                                                                                           | <b>2</b>         |
| 3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни                                                                                                                    | 1                |
| 3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании                                                                                                                                             | 1                |
| <b>4. Основы медицинских знаний</b>                                                                                                                                                          | <b>1</b>         |
| 4.1 подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ | 1                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                                 | <b>15</b>        |

Примечание: Программа «Основы безопасности жизнедеятельности» включена в план воспитательной работы классных руководителей