



**Тематика занятий по программе «Основы безопасности жизнедеятельности»
7 КЛАСС**

№	месяц	наименование раздела и темы	количество часов
		2. Опасности природного характера	8
1	Сентябрь	1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1
		1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1
2	Октябрь	1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1
		1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1
3	Ноябрь	1.5 Снежные заносы, бураны и лавины	1
		1.6 Смерчи, ураганы и бури	1
4	Декабрь	1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1
		1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1
		2. Окружающая среда и здоровье человека	3
5	Январь	2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1
		2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1
6	Февраль	2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1
		3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3
		3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1
7	Март	3.2 Стресс и его влияние на подростка	1
8	Апрель	3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1
		4. Основы медицинских знаний	1
9	Май	4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1
		ВСЕГО	15

Примечание: Программа «Основы безопасности жизнедеятельности» включена в план воспитательной работы классных руководителей