



**Тематика занятий по программе «Основы безопасности жизнедеятельности»  
7 КЛАСС**

| № | месяц    | наименование раздела и темы                                                                                     | количество часов |
|---|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|   |          | <b>1. Опасности природного характера</b>                                                                        | <b>8</b>         |
| 1 | Сентябрь | 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения                                                | 1                |
|   |          | 1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия                                                | 1                |
| 2 | Октябрь  | 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий                                                     | 1                |
|   |          | 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения                                      | 1                |
| 3 | Ноябрь   | 1.5 Снежные заносы, бураны и лавины                                                                             | 1                |
|   |          | 1.6 Смерчи, ураганы и бури                                                                                      | 1                |
| 4 | Декабрь  | 1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера                                              | 1                |
|   |          | 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона                           | 1                |
|   |          | <b>2. Окружающая среда и здоровье человека</b>                                                                  | <b>3</b>         |
| 5 | Январь   | 2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека                                        | 1                |
|   |          | 2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека                                                        | 1                |
| 6 | Февраль  | 2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация                                                                      | 1                |
|   |          | <b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>                                                              | <b>3</b>         |
|   |          | 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми                                            | 1                |
| 7 | Март     | 3.2 Стресс и его влияние на подростка                                                                           | 1                |
| 8 | Апрель   | 3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних                                    | 1                |
|   |          | <b>4. Основы медицинских знаний</b>                                                                             | <b>1</b>         |
| 9 | Май      | 4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении | 1                |
|   |          | <b>ВСЕГО</b>                                                                                                    | <b>15</b>        |

Примечание: Программа «Основы безопасности жизнедеятельности» включена в план воспитательной работы классных руководителей